

男性の育児休業取得率が初めて5割を突破。 男性が仕事を休むと、キャリアはどうなる？

ー SEKAIAと薄井シンシアによるイベント「SEKAIA Crossroad」にて、
仕事を休むこととその後のキャリアを考える

SEKAIA株式会社は、2026年9月16日（水）、男性の育児休業をはじめ、育児・介護・留学・療養など、仕事を一時的に休むことと、その後のキャリアについて考える特別イベント「キャリアは生き方、人それぞれ！ 男性が仕事を休むとキャリアはどうなる？」を、東京都渋谷区のSEKAIAオフィスで開催します。

■ 男性の育児休業取得率は50.9%に

厚生労働省が2026年7月31日に公表した「令和7年度雇用均等基本調査」によると、男性の育児休業取得率は50.9%となり(※1)、調査開始以来初めて5割を超えました。前年度の男性の育児休業取得率は40.5%であり(※2)、1年間で10.4ポイント上昇しています。

また、政府は「こども未来戦略」において、民間企業における男性の育児休業取得率について、2025年に50%、2030年に85%という目標(※3)を掲げています。

男性が育児休業を取得することは、社会全体で広がりつつあります。一方で、仕事を休む本人や周囲には、次のような不安や迷いもあります。

- ・ 仕事を休むことで、キャリアに影響はあるのか
- ・ 復職後にこれまでと同じように働けるのか
- ・ 休業期間をどのように過ごせばよいのか
- ・ 育児以外の理由で仕事を休むことも受け入れられるのか
- ・ 仕事と家庭、人生の変化にどのように向き合えばよいのか

本イベントでは、こうした問いについて、さまざまな経験を持つ登壇者とともに考えます。

【出典】

※1 厚生労働省「令和7年度雇用均等基本調査」結果概要 2026年7月31日公表

※2 厚生労働省「令和6年度雇用均等基本調査」結果概要

※3 内閣官房「こども未来戦略」

取得率の定義や調査対象については、各調査の公表資料をご確認ください。



■ イベントのポイント

1. 男性が仕事を休むことについて、当事者の経験から考える

仕事を休むと決めるまでの葛藤、休んでいる間の過ごし方、復帰に向けた準備、仕事に戻った後の変化など、登壇者の経験をもとに、男性が仕事を休むことについて考えます。

2. 薄井シンシアがホストとして登壇

17年間の専業主婦生活を経てキャリアを再始動し、外資系ホテル、大手飲料メーカー、IT企業などでキャリアを築いてきた薄井シンシアがホストを務めます。

自身の経験を踏まえ、人生の変化に合わせて働き方やキャリアを考え直すことの意味について、登壇者や参加者との対話を進行します。

3. Q&Aとネットワーキングを実施

イベント後半には、参加者からの質問に登壇者が答えるQ&Aセッションと、参加者同士が交流できるネットワーキングセッションを予定しています。

男性・女性を問わず、仕事を休むことや、これからの働き方について考えたい方にご参加いただけます。

■ このような方におすすめです

- 男性の育児休業取得や復職後のキャリアについて考えている方
- 育児休業・介護休業の取得を検討している方
- 転職・独立・留学など、今後のキャリアを見直している方
- 働き方やキャリアに悩んでいる方
- 仕事を一時的に休んでいる方、休む予定がある方
- 社員の育児休業や多様な働き方を支援する人事・労務担当者
- 働き方や組織づくりについて考える経営者・管理職

登壇者



薄井 シンシア

SEKAIA株式会社 Chief Empowerment Officer

17年間の専業主婦生活を経てキャリアを再始動。外資系ホテル、大手飲料メーカー、IT企業などでキャリアを積む。

ダビット・エスカランテ (David Escalante) : 元東京アメリカンクラブ

新村 見二 (Kenji Niimura) : 元Uber

齋藤 潤樹 (Junki Saito) : 元ORIX

イベント開催概要

イベント名：キャリアは生き方、人それぞれ！男性が仕事を休むとキャリアはどうなる？

企画・主催：SEKAIA株式会社

日時：2026年9月16日（水）18:30～21:00

受付開始：18:00

会場：SEKAIAオフィス

所在地：東京都渋谷区渋谷1丁目11-1 ヒューリック渋谷美竹通りビル6階

アクセス：渋谷駅から徒歩5分

参加費：1,000円

参加方法：事前申込制

内容：トークセッション、Q&A、ネットワーキングセッション

定員：30名

【タイムテーブル】

18:00 受付開始

18:30 イベント開始

20:00 Q&Aセッション

20:15 ネットワーキングセッション

21:00 イベント終了

【お申し込み方法】

以下のURLよりお申し込みください。

<https://forms.cloud.microsoft/r/Ck0DPxCtcy>

■ SEKAIA株式会社について

SEKAIA株式会社は、グローバルな学びや人材交流を通じて、一人ひとりの成長とキャリアの可能性を広げる事業を展開しています。

高校留学、大学・大学院への正規留学、ビジネス留学、外国人材の受け入れ、グローバル人材研修など、国境を越えた学びと挑戦の機会を提供しています。

社 名：SEKAIA株式会社（英文表記: SEKAIA Inc.）

代表者：代表取締役 曾根 靖雄

所在地：〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 1 丁目 11-1 ヒューリック渋谷美竹通りビル 6 階

設 立：1988年4月

事業内容：

- 海外大学・大学院進学支援
- ビジネス留学（IBP）
- 高校留学
- 企業・法人向けグローバル人材研修
- マレーシア教育移住支援
- インバウンド（訪日外国人向け）教育・研修事業

サイト：<https://www.sekaia.co.jp/>

【本件に関するお問い合わせ先】

SEKAIA株式会社

広報担当

TEL: 03-6434-1315

Email: info@sekaia.co.jp